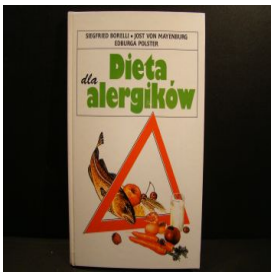
Uroda i zdrowie > DIETA DLA ALERGIKÓW ; PRACA ZBIOROWA

DIETA DLA ALERGIKÓW ; PRACA ZBIOROWA



Model : -

DIETA DLA ALERGIKÓW ; PRACA ZBIOROWA

Producent : -

To, że cierpisz na alergię, nie oznacza wcale, że jesteś skazany na nudną i niesmaczną dietę!
Dzięki tej książce pozbędziesz się ze swojej diety pokarmów stwarzających problemy, nie rezygnując ze smacznych i pożywnych potraw.
- Dowiesz się, jak krok po kroku zdiagnozować alergię pokarmową i zmienić przyzwyczajenia żywieniowe, nauczysz się znajdować zamienniki i unikać ukrytych alergenów.
- Ponad 60 przepisów, z przejrzystym systemem oznaczeń dla diet bez glutenu, mleka krowiego, pszenicy, jaj i orzechów. Wszystkie przepisy uzupełnione są informacjami o wartościach odżywczych, które pomogą Ci zaplanować zrównoważoną, pełnowartościową dietę.

Książka wydana przez Świat Książki w 1995 roku. Stron 135. Okładka twarda, lakierowana w stanie bardzo dobrym. Niewielkie odgniecenia na dolnej krawędzi tylnej okładki. Blok szyty w stanie bardzo dobrym. Niewielkie ślady użytkowania.

Nabywca składając ofertę kupna, udziela pełnomocnictwa sprzedającemu - firmie Antykwariat "Exlibris" Elżbieta Figiel - do zawarcia umowy o świadczenie usług w jego imieniu z Pocztą Polską - w celu przesłania za jej pośrednictwem zakupionego towaru. Przekazane na ten cel środki nie stanowią dodatkowego dochodu sprzedającego, w rozumieniu ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych oraz ustawy o podatku VAT.

Cena : 9,00 zł Brutto (8,57 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 25 marca 2014