

Uroda i zdrowie > MNIEJ CHOLESTEROLU ; ERIC BRUCKERT i ELISA VERGNE

MNIEJ CHOLESTEROLU ; ERIC BRUCKERT i ELISA VERGNE



Model : -

MNIEJ CHOLESTEROLU ; ERIC BRUCKERT i ELISA VERGNE

Producent : -

Mniej cholesterolu lepiej dla naszego zdrowia. Właściwy jego poziom gwarantuje zrównoważona dieta. Ta książka zawiera kilkadziesiąt ciekawych przepisów opracowanych specjalnie na potrzeby diety niskocholesterolowej. Proponowane dania są dowodem na to, że zdrowo nie znaczy monotonnie i bez smaku. Można komponować smaczne posiłki niezależnie od konieczności obniżenia cholesterolu.

Pozycja wydana przez Wiedza i Życie w 2002 roku. Stron 280. Okładka miękka, laminowana z minimalnym przytarciem krawędzi. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 10,00 zł Brutto (10,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 31 lipca 2015