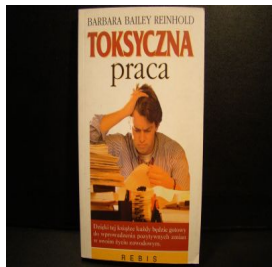


Psychologia; pedagogika > TOKSYCZNA PRACA; BAILEY REINHOLD B.

TOKSYCZNA PRACA; BAILEY REINHOLD B.



Model : -

TOKSYCZNA PRACA; BAILEY REINHOLD B.

Producent : -

W książce autorka pomaga czytelnikowi rozpoznać pierwsze symptomy szkodliwości pracy, którą wykonuje, uczy strategii jej zwalczania, bezpiecznych dla zdrowia sposobów przeciwstawiania się stresowi, złości, utracie kontroli nad sobą w pracy. Radzi, jak dokonać zmian, aby ożywić rozwój kariery i rozpocząć nietoksyczne życie.

Książka wydana przez REBIS w 1998 roku. Stron 278. Okładka miękka, kredowa z lekkim przytarciem krawędzi i śladami załamań. Blok książki spójny i czysty.

Cena : 14,00 zł Brutto (14,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 15 czerwca 2011