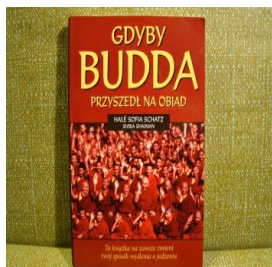


Kulinarne > GDYBY BUDDA PRZYSZEDŁ NA OBIAD ; HALE SOFIA SCHATZ

GDYBY BUDDA PRZYSZEDŁ NA OBIAD ; HALE SOFIA SCHATZ



Model : -

GDYBY BUDDA PRZYSZEDŁ NA OBIAD ; HALE SOFIA SCHATZ

Producent : -

 Książka jest przewodnikiem, która ma za zadanie nauczyć cię, jak dbać o swoją duszę, by móc na co dzień korzystać z jej energii. Odżywianie nie jest drogą jednokierunkową, jest raczej pętlą. Zastanówmy się nad cyklem odżywiania, powołując się na motyw ogrodu. Niedorzeczny byłby pogląd, że mój ogród mógłby rodzić wszystkie warzywa i owoce bez mojej pracy. To dość proste. Ogród może rozwijać się tylko wtedy, gdy jest ogrodnik, który przycina, nawozi, sadi, dba o glebę i rośliny. Warto zwrócić uwagę, że z ludźmi jest podobnie. Jeżeli chcemy, by nasze dusze wzbiły się w powietrze, jeśli chcemy pokierować nasze życie na lepsze tory, musimy posilać się odżywczym jedzeniem, właściwymi formami aktywności oraz pobudzającą interakcją z otaczającym nas światem. Co stałoby się, gdybyśmy traktowali samych siebie - ciało, serce, umysł i duszę - jak ogród godny miłości, staranności i pracy? Jaką martwą materię powinniśmy usunąć? Co posadzić? Jak nawozić glebę i dbać o sadzonki? Co zrobić z cudownymi zbiorami naszego ogrodu?

Pozycja wydana przez Interspar w 2007 roku. Stron 203. Okładka miękka, laminowana z lekkim przytarciem krawędzi. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 24,00 zł Brutto (24,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 05 maja 2016