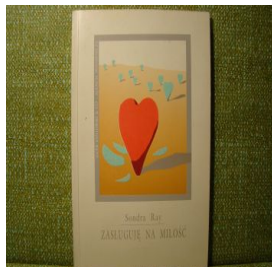


Psychologia; pedagogika > ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ ; SONDRA RAY

ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ ; SONDRA RAY



Model : -

ZASŁUGUJĘ NA MIŁOŚĆ ; SONDRA RAY

Producent : -

Książka Sondry Ray jest pierwszą w Polsce prezentacją znanej techniki psychoterapeutycznej – treningu pozytywnego myślenia. Zasługuję na miłość jest praktycznym przewodnikiem do pracy ze sobą w tej konwencji. Zawarte w niej afirmacje można próbować wprowadzić do własnej podświadomości, aby stać się w rezultacie bardziej pewnym siebie i zdolnym do szczęścia.

Afirmacje stanowią także matrycę do badania siebie. Te z nich, które trudno przyjąć, wskazują, gdzie zlokalizowany jest problem związany z poczuciem własnej wartości i seksualności, nad którym można dalej pracować, zarówno za pomocą afirmacji, jak i innymi metodami. Treść afirmacji ukazuje jednoznacznie, czego potrzebują od Ciebie inni - współpracownicy, Twój najbliżsi, Twoje dzieci... Te osoby również zasługują na miłość, takie jakimi są.

Większość z nas ma od dzieciństwa utrwaloną skłonność do oceniania siebie i innych. Wiele jest w nas pesymizmu, sceptycyzmu, rezygnacji i czarnowidztwa. Choćby mała dawka pozytywnego myślenia przyda się każdemu z nas.

Pozycja wydana przez Jacek Santorski & CO w 1991 roku. Stron 90. Okładka miękka, broszurowa w stanie bardzo dobrym. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 12,00 zł Brutto (12,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 12 maja 2016