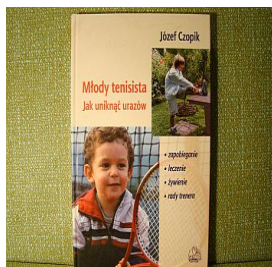


Medycyna > MŁODY TENISISTA - JAK UNIKNAĆ URAZÓW ; JÓZEF CZOPIK

MŁODY TENISISTA - JAK UNIKNAĆ URAZÓW ; JÓZEF CZOPIK



Model : -

MŁODY TENISISTA - JAK UNIKNAĆ URAZÓW ; JÓZEF CZOPIK

Producent : -

 Jest to popularnonaukowy poradnik napisany przez uznanego traumatologa i rehabilitanta sportowego. Autor przedstawia podstawowe wiadomości z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki narządu ruchu, omawia również specyfikę treningu tenisa oraz przeciążenia narządu ruchu występujące u dzieci i młodzieży uprawiających ten sport. Wiele miejsca poświęca zagadnieniom związanym z regeneracją, odnową biologiczną i odżywianiem młodych tenisistów.

Publikacja przeznaczona jest dla trenerów tenisa i rodziców, a także lekarzy sportowych, fizjoterapeutów i lekarzy rodzinnych oraz pediatrów.

Pozycja wydana przez PZWL w 2008 roku. Stron 105. Okładka twarda, lakierowana w stanie bardzo dobrym. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 13,00 zł Brutto (13,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 20 stycznia 2017