

Uroda i zdrowie > PORADNIK ZDROWIA I URODY - ĆWICZENIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ ; JUSTYNA SKUBISZ-DĄBROWSKA

PORADNIK ZDROWIA I URODY - ĆWICZENIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ ; JUSTYNA SKUBISZ-DĄBROWSKA

Model : -

PORADNIK ZDROWIA I URODY - ĆWICZENIA NA KLATKĘ PIERSIOWĄ ; JUSTYNA SKUBISZ-DĄBROWSKA

Producent : -

Wszystkie kobiety marzą o pięknej klatce piersiowej. Niestety szybkie tempo życia, nieregularne posiłki, stres sprzyjają wiotczeniu mięśni, nadmiernemu gromadzeniu się tkanki tłuszczowej. Warto zadbać o siłę i jędrność mięśni. Sukces w tym zapewni dobrze zorganizowany trening. Skorzystajcie z naszego zestawu ćwiczeń, które przygotowaliśmy z trenerką personalną.

Poradnik zdrowia i urody. Ćwiczenia na klatkę piersiową. Justyna Skubisz-Dąbrowska

Pozycja wydana przez Skarbnica Wiedzy w 2007 roku. Stron 28. Okładka miękka, kredowa z lekkim śladem załamania. Blok zszyty w stanie bardzo dobrym. Całość na papierze kredowym.

Cena : 4,00 zł Brutto (4,00 zł Netto)**Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 27 stycznia 2017**