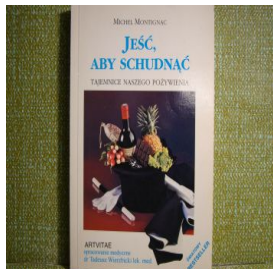


Uroda i zdrowie > JEŚĆ, ABY SCHUDNAĆ - TAJEMNICE NASZEGO POŻYWIENIA ; MICHEL MONTIGNAC

JEŚĆ, ABY SCHUDNAĆ - TAJEMNICE NASZEGO POŻYWIENIA ; MICHEL MONTIGNAC



Model : -

JEŚĆ, ABY SCHUDNAĆ - TAJEMNICE NASZEGO POŻYWIENIA ; MICHEL MONTIGNAC

Producent : -

Michel Montignac udowadnia opinię, że ilość spożywanych kalorii nie ma żadnego wpływu na obfitość tuszy. Dzięki tej książce zrozumiemy, dlaczego dietetycy optujący za dietami niskokalorycznymi są w błędzie i dlaczego stosowane wg ich zaleceń kuracje muszą zakończyć się niepowodzeniem.

Polskie wydanie książki zostało uzupełnione i wzbogacone o kolejne rady dotyczące odżywiania się. Nowa edycja zawiera porady, które są łatwiejsze w zastosowaniu i jednocześnie bardziej szczegółowe niż w wersji pierwszej. Zawarte w niej zalecenia pozwolą Ci dokonać właściwych wyborów żywieniowych, dzięki którym będziesz mógł... jeść, aby schudnąć, i już na zawsze pozostać szczupłym i zdrowym.

Pozycja wydana przez ARTVITAE w 1999 roku. Stron 271. Okładka miękka, laminowana w stanie bardzo dobrym. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 9,00 zł Brutto (9,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 29 kwietnia 2019