

PIĘKNO BEZ KONSERWANTÓW. SEKRETY URODY NASZYCH PRABABEK. ; ALEKSANDRA ZAPRUTKO-JANICKA

Model : -

PIĘKNO BEZ KONSERWANTÓW. SEKRETY URODY NASZYCH PRABABEK. ; ALEKSANDRA ZAPRUTKO-JANICKA

Producent : -

 Nasze prababki nie miały pod ręką preparatów z połową tablicy Mendelejewa, którymi my dziś zapełniamy łazienki. Jednak na zdjęciach wyglądają olśniewająco! Jak zatem dbały o siebie? To proste: sięgały po naturalne sposoby, które przekazywały sobie z pokolenia na pokolenie.

W przedwojennej Polsce nastąpiła urodowa rewolucja: makijaż przestał być czymś wulgarnym, magazyny kobiece wypełniły się reklamami polskich kosmetyków, zaczęły powstawać salony piękności.

Ola Zaprutko-Janicka odkrywa zapomniane sekrety naszych prababek, tajemnice ich piękna sprzed epoki konserwantów. Podsuwa wiele prostych i skutecznych porad, które bez wahania możesz stosować w domu, by lepiej zadbać o wygląd i zdrowie. Jak zrobić w domu ekologiczny krem z najprostszych składników? Jak zapobiegać wypadaniu włosów? Jak zdrowo schudnąć? I jak przytyć? Wystarczy zastosować sprawdzone triki naszych babek i prababek.

Teraz możesz sprawdzić na własnej skórze, że to naprawdę działa!

Czy to aby na pewno bezpieczne sięgać po przedwojenne sposoby w dobie nowych technologii? Bez obaw! Wszystkie porady zostały zweryfikowane przez znaną lekarkę-kosmetologkę i popularną dietetyczkę – trenerkę personalną.

Pozycja wydana przez Ciekawostki Historyczne w 2016 roku. Stron 281. Okładka twarda, kartonowa w stanie bardzo dobrym. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 20,00 zł Brutto (20,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 09 lipca 2019