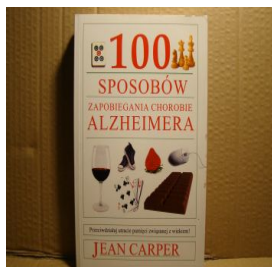


Uroda i zdrowie > 100 SPOSOBÓW ZAPOBIEGANIA CHOROBY ALZHEIMERA ; JEAN CARPER

100 SPOSOBÓW ZAPOBIEGANIA CHOROBY ALZHEIMERA ; JEAN CARPER



Model : -

100 SPOSOBÓW ZAPOBIEGANIA CHOROBY ALZHEIMERA ; JEAN CARPER

Producent : -

&nbsp; CHOROBY ALZHEIMERA MOŻNA ZAPOBIEC!

&nbsp;

Większość osób uważa, że albo nic nie da się zrobić, żeby uniknąć choroby Alzheimera, albo można jej zapobiegać tylko w bardzo niewielkim stopniu. Naukowcy wiedzą już, że to nieprawda. W rzeczywistości najwybitniejsi badacze twierdzą obecnie, że naszą największą i być może jedyną nadzieją na pokonanie choroby Alzheimera jest zapobieganie tej chorobie.

&nbsp;

Gdy autorka bestsellerów Jean Carper odkryła, że jest nosicielką genu zwiększającego podatność na alzheimera, z determinacją postanowiła dotrzeć do najnowszych doniesień naukowych na temat możliwości zapobiegania tej chorobie. Odkryła 100 zaskakująco prostych, naukowo udowodnionych sposobów, aby radykalnie zmniejszyć prawdopodobieństwo rozwoju choroby Alzheimera, pogorszenia pamięci i wystąpienia innych form demencji.

&nbsp;

Czy wiesz, że witamina B12 chroni twój mózg przed zmniejszaniem się, sok jabłkowy działa jak jeden z powszechnie stosowanych leków na alzheimera, a surfowanie po Internecie wzmacnia starzejące się komórki mózgu? Czy wiedziałeś, że zwykła infekcja oraz popularne leki stosowane do znieczulania mogą spowodować demencję, oraz że medytacja przyczynia się do powstawania nowych neuronów, a ćwiczenia fizyczne wspomagają mózg?

&nbsp;

Możesz w ogromnym stopniu wpłynąć na swoją przyszłość i jak najdłużej opóźnić wystąpienie objawów choroby Alzheimera za pomocą zaledwie kilku prostych działań profilaktycznych. Jeśli uda ci się opóźnić początek alzheimera o pięć lat, zmniejszasz tym samym ryzyko wystąpienia tej choroby o połowę. A gdy opóźnisz jej wystąpienie o dziesięć lat, najprawdopodobniej nigdy na nią nie zachorujesz!

&nbsp;

Książka 100 sposobów zapobiegania chorobie Alzheimera zmieni sposób, w jaki postrzegasz tę chorobę i pozwoli ci zapoznać się z pasjonującymi, aktualnymi informacjami o najnowszych badaniach nad mózgiem, dzięki którym ustrzeżesz siebie i swoją rodzinę przed tą straszną chorobą.

Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

Pozycja wydana przez Vesper w 2011 roku. Stron 287. Okładka miękka, laminowana z leciutkim przytarciem krawędzi. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 20,00 zł Brutto (20,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 27 listopada 2019