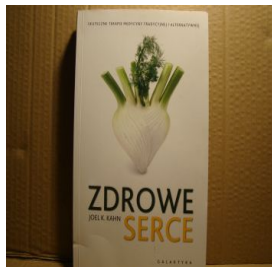


Uroda i zdrowie > ZDROWE SERCE ; JOEL K. KAHN

ZDROWE SERCE ; JOEL K. KAHN



Model : -

ZDROWE SERCE ; JOEL K. KAHN

Producent : -

 Czy zdajesz sobie sprawę, że nawet 75% zawałów i udarów mózgu można było uniknąć, wprowadzając w życie kilka prostych zmian? Doktor Joel Kahn – światowej sławy specjalista kardiologii metabolicznej – zdradza wskazówki, które mogą uratować życie tobie lub twoim bliskim. "Zdrowe serce" to wyjątkowa książka, dzięki której dowiesz się, jak zapobiegać chorobom układu krążenia i efektywnie je leczyć. Autor przedstawia w niej aż 75 sposobów na rozpoznanie niepokojących objawów i uniknięcie zawału. Szczegółowo opisuje czynniki, które pomagają utrzymać serce w dobrej kondycji. Porady dotyczące diety, odpowiednich ćwiczeń fizycznych oraz metod uwalniania się od stresu, zamieszczone w tej książce, mogą okazać się bardziej skuteczne niż leki czy inwazyjna terapia.

Pozycja wydana przez Galaktyka w 2013 roku. Stron 300. Okładka miękka, laminowana ze skrzydełkami z minimalnym przytarciem krawędzi. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 22,00 zł Brutto (22,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 05 grudnia 2019