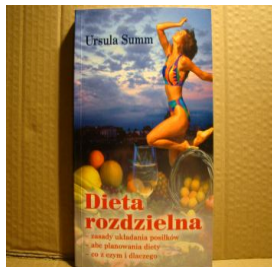


Uroda i zdrowie > DIETA ROZDZIELNA ; URSULA SUMM

## DIETA ROZDZIELNA ; URSULA SUMM



Model : -

DIETA ROZDZIELNA ; URSULA SUMM

Producent : -

&nbsp;Dieta rozdzielna zawojowała świat! Jest obecnie najpopularniejszą ze stosowanych diet. Jedząc znane i lubiane dania, czasami w innej kolejności bądź inaczej skomponowane niż dotychczas, uzyskujemy piorunujący efekt. Zgrabną i proporcjonalną sylwetkę!

Teoretyczna część książki wyjaśnia działanie diety, czyli podaje, jak komponować posiłki, jakie składniki potraw można ze sobą łączyć i dlaczego. Przedstawia też sposób planowania siedmiodniowego programu odchudzania. Część praktyczna to zbiór przepisów na śniadania, obiady i kolacje. Propozycje smaczne, oryginalne i łatwe w przyrządzaniu. A więc do dzieła!

Pozycja wydana przez KDC w 2003 roku. Stron 224. Okładka miękka, laminowana w stanie bardzo dobrym. Blok w stanie bardzo dobrym.&nbsp;

**Cena : 14,00 zł Brutto ( 14,00 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 07 lutego 2020