

Psychologia; pedagogika > KU DOSKONAŁOŚCI. 30 DNI PRACY NAD SOBĄ. ; IWONA MAJEWSKA-OPIEŁKA

KU DOSKONAŁOŚCI. 30 DNI PRACY NAD SOBĄ. ; IWONA MAJEWSKA-OPIEŁKA



Model : -

KU DOSKONAŁOŚCI. 30 DNI PRACY NAD SOBĄ. ; IWONA MAJEWSKA-OPIEŁKA

Producent : -

 Czy ktoś z nas wie od razu, jak żyć? Czy warto szukać odpowiedzi na to pytanie i własnej ścieżki? Być aktywnym i świadomym człowiekiem czy płynąć z prądem, dać się ponieść fali życia?

Iwona Majewska-Opielka zaprasza w swojej książce do pracy nad sobą – nad własnym rozwojem i kształtowaniem nawyków skutecznego działania metodą Stephena Coveya. Nie po to, by osiągać coraz wyższe dochody, ale by przeżywać wszystko pełniej i bardziej głęboko, cieszyć się każdą chwilą, być dumnym z siebie, kochać i być kochanym. Ku doskonałości. 30 dni pracy nad sobą to relacja z takiego właśnie 30-dniowego kształtowania nawyków skutecznego działania. Autorka po latach wzbogaca swój dziennik cennym komentarzem, jaki dopisało życie, dzięki czemu możemy zweryfikować skuteczność i trwałość proponowanej metody.

Pozycja wydana przez Medium w 1996 roku. Stron 172. Okładka miękka, laminowana ze śladami załamań. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 14,00 zł Brutto (14,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 07 lutego 2020