Psychologia; pedagogika > 10 NAWYKÓW, KTÓRE RUJNUJĄ KOBIECĄ DIETĘ ; ELIZABETH SOMER

10 NAWYKÓW, KTÓRE RUJNUJĄ KOBIECĄ DIETĘ ; ELIZABETH SOMER



Model : -

10 NAWYKÓW, KTÓRE RUJNUJĄ KOBIECĄ DIETĘ ; ELIZABETH SOMER

Producent : -

 Jakie czynniki rujnują twoją dietęa Sprawdź, jak naprawić 10 najczęstszych błędów żywieniowych. Stale walczysz z nadwagąa Masz wrażenie, że czego byś nie robiła, zawsze przegrywasza Nie jesteś sama. podobnie jak ty, miliony kobiet na całym świecie mają ten sam problem zmaganie się z wagą, jest dla nich jak ciągła jazda szaloną kolejką górską w górę, w dół i znów w górę. Książka 10 nawykow, które rujnują kobiecą dietę pomoże ci wreszcie wysiąść z tej kolejki i już do niej nie wracać.

Pozycja wydana przez KE Liber w 2006 roku. Stron 298. Okładka miękka, laminowana z lekkim przytarciem krawędzi. Blok w stanie bardzo dobrym.

Cena : 16,00 zł Brutto (16,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 07 lutego 2020