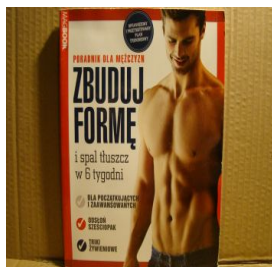


Sport > ZBUDUJ FORMĘ I SPAL TŁUSZCZ W 6 TYGODNI ; PORADNIK DLA MĘŻCZYZN

ZBUDUJ FORMĘ I SPAL TŁUSZCZ W 6 TYGODNI ; PORADNIK DLA MĘŻCZYZN



Model : -

ZBUDUJ FORMĘ I SPAL TŁUSZCZ W 6 TYGODNI ; PORADNIK DLA MĘŻCZYZN

Producent : -

 Istnieją setki powodów, dla których możesz chcieć schudnąć. I każdy z nich jest równie dobry! Wybierasz się na wakacje i pragniesz bez kompleksów zrzucić koszulkę? Zależy ci, żeby być szybszym i bardziej zwinnym i dzięki temu poprawić swoje wyniki na boisku lub trasie biegu? A może po prostu chcesz lepiej wyglądać, czuć się młodszym o kilka lat, a przez to być szczęśliwszym i bardziej pewnym siebie? Jeżeli chcesz szybko, bo zaledwie w sześć tygodni, spalić nadmiar tkanki tłuszczowej, nabrać siły i wyrzeźbić ciało, będziesz potrzebował trzech rzeczy: odrobiny czasu, determinacji i... tego przewodnika. Opuść sobie konsultacje ze specjalistami i żmudne śledztwo w internecie. Po prostu otwórz tę książkę i wdrażaj krok po kroku opisany w niej plan treningowo-żywieniowy. Efekty zaskoczą ciebie i wszystkich w twoim otoczeniu. Na co więc czekasz? Do dzieła!

Pozycja wydana przez Edipresse. Stron 173. Okładka miękka, kredowa z lekkim przytarciem krawędzi i lekkimi ryskami na powierzchni. Blok spójny.

Cena : 30,00 zł Brutto (30,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 03 grudnia 2020