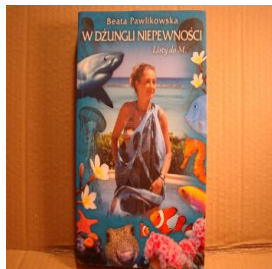


Psychologia; pedagogika > W DŻUNGLI NIEPEWNOŚCI. LISTY DO M. ; BEATA PAWLIKOWSKA

W DŻUNGLI NIEPEWNOŚCI. LISTY DO M. ; BEATA PAWLIKOWSKA



Model : -

W DŻUNGLI NIEPEWNOŚCI. LISTY DO M. ; BEATA PAWLIKOWSKA

Producent : -

 Pierwszego maila od Moniki dostałam w jesienny wieczór trzy lata temu. Pisała o swoich problemach z jedzeniem i poszukiwaniu miejsca w życiu. Była głęboko przekonana, że jeśli schudnie, to wreszcie będzie szczęśliwa. A ja wiedziałam, że się myli. Wrażenie zagubienia i chaosu nie wynika z bałaganu w otaczającym nas świecie, tylko z rozgardiaszu panującego we własnej duszy. Tam kryje się paraliżujący strach, oczekiwanie katastrofy, brak poczucia bezpieczeństwa i własnej wartości. Stąd biorą się takie choroby, jak anoreksja i bulimia, uzależnienie od alkoholu, narkotyków, internetu czy zakupów. Ta książka to zapis mailowej rozmowy, którą zaczęłyśmy wtedy prowadzić. To jest prawdziwa historia o tym, że warto szukać swojego szczęścia, ale i o tym, że nie znajduje się ono w innych ludziach, ani w odchudzaniu, ani w pokonaniu żadnej przeszkody, którą człowiek przed sobą podświadomie stawia. Jest to prawdziwa opowieść o pozbywaniu się wewnętrznych barier i odkrywaniu swojego prawdziwego "ja", czego Wam i bohaterce tej książki, Monice, życzę z całego serca. Beata Pawlikowska

Pozycja wydana przez Latarnik w 2009 roku. Stron 293. Okładka miękka, laminowana ze skrzydełkami z leciutkim przytarciem krawędzi. Blok spójny. Uderzony górny róg strony przedtytułowej. wydatła strona tytułowa.

Cena : 10,00 zł Brutto (10,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 26 stycznia 2021