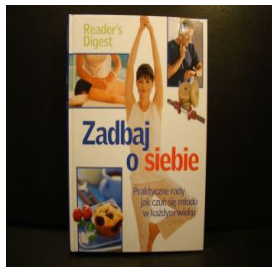


Uroda i zdrowie > ZADBAJ O SIEBIE ; PRACA ZBIOROWA

ZADBAJ O SIEBIE ; PRACA ZBIOROWA

Model : -

ZADBAJ O SIEBIE ; PRACA ZBIOROWA

Producent : -

Gdybyś miał porównać swoje ciało do samochodu, to jakby ono wyglądało? Jak dynamiczne, sportowe auto? Jak sedan, po którym właśnie zaczyna być widać, ile ma lat? A może jak stary, rozsypujący się gruchot w drodze na złomowisko? Cokolwiek przychodzi ci do głowy, jedno jest pewne – po samochodzie widać, ile troski i pracy w niego wkładasz. Zacznij więc dbać o siebie przynajmniej w takim stopniu, w jakim dbasz o swój samochód!

Nieważne, ile masz lat, ważne, jak się czujesz! Każdy, kto chciałby:

- zachować na długie lata jasność i sprawność umysłu

- wciąż wyglądać atrakcyjnie

- nadążać za swoimi wnukami

- mieć energię osoby młodszej nawet o 20 lat

- zachować zdrowie do późnych lat,

czyli być sprawniejszym, żywotniejszym, silniejszym, szczuplejszym

i szczęśliwszym, powinien sięgnąć po tę książkę.

W jednym tomie zebrano wskazówki, porady i gotowe przepisy na to, co robić, by spowolnić zegar biologiczny i schować głęboko swoją oficjalną metrykę. Nawet nie zdajesz sobie sprawy, że pewne drobne i łatwe do wprowadzenia zmiany w codziennym życiu mogą przynieść cudowne wręcz efekty!

Książka wydana przez Reader's Digest w 2006 roku. Stron 416. okładka twarda, lakierowana w stanie bardzo dobrym. Blok sztyty w stanie bardzo dobrym.

Nabywca składając ofertę kupna, udziela pełnomocnictwa sprzedającemu - firmie Antykwariat Elżbieta Figiel - do zawarcia umowy i świadczenie usług w jego imieniu z Poczta Polska - w celu przesłania za jej pośrednictwem zakupionego towaru. Przekazane na ten cel środki nie stanowią dodatkowego dochodu sprzedającego, w rozumieniu ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych oraz ustawy o podatku VAT

Cena : 34,00 zł Brutto (32,38 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 02 marca 2012