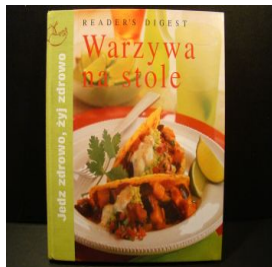


Kulinarne > WARZYWA NA STOLE ; PRACA ZBIOROWA

WARZYWA NA STOLE ; PRACA ZBIOROWA



Model : -

WARZYWA NA STOLE ; PRACA ZBIOROWA

Producent : -

Zdrowa dieta daje pewność siebie: lepiej się wygląda, lepiej się czuje, ma się dużo energii. Poglądy dietetyków i „mody żywieniowe”; często się zmieniają, ale podstawowa zasada zdrowego jedzenia pozostaje niezmienna: na stole powinny pojawiać się różnorodne produkty, bo żaden z nich nie zawiera wszystkich potrzebnych witamin, soli mineralnych, błonnika i innych składników niezbędnych dla zdrowia i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Równowagę składników odżywczych można osiągnąć tylko dzięki zachowaniu właściwych proporcji różnych pokarmów. (ze wstępu).

Książka wydana przez Reader's Digest w 2008 roku. Stron 160. Okładka twarda, lakierowana w stanie bardzo dobrym. Grzbiet płócienny w stanie bardzo dobrym. Blok sztyty w stanie bardzo dobrym. Całość na papierze kredowym.

Cena : 15,00 zł Brutto (15,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 27 grudnia 2012